

Compétition Nanbudo France

2024 – 2025

Contenu technique Kata individuel

Kata 0	Kata 1	Kata 2	Kata 3
<i>Randori Tori</i> <i>Sotai Randori Tori</i>	<i>Shihotai tsuki</i> <i>Shihotai ten</i> <i>Shihotai chi</i> <i>Shihotai hasu</i> <i>Shihotai ki</i> <i>Shihotai mizu</i>	<i>Ikkyoku</i> <i>Nanbu Shodan</i> <i>Nanbu Nidan</i> <i>Nanbu Sandan</i> <i>Nanbu Yondan</i> <i>Seienchin</i> <i>Hyaku Hachi</i>	<i>Ikkyoku</i> <i>Nanbu Shodan</i> <i>Nanbu Nidan</i> <i>Nanbu Sandan</i> <i>Hyaku Hachi</i> <i>Nanbu Yondan</i> <i>Nanbu Godan</i> <i>Seienchin</i> <i>Seipai</i> <i>Sampo Sha</i> <i>Shin Tajima</i> <i>Koguya Mime</i>
<i>Locale, Régionale</i>	<i>Locale, Régionale, Nationale</i>		<i>Locale, Régionale Nationale, Internationale</i>
<i>Accessible uniquement aux pratiquants de 1er année (1 licence) et Mini Poussins/Poussins</i>	<i>Accessible jusqu'à ceinture orange incluse</i>	<i>Accessible jusqu'à ceinture bleue incluse</i>	<i>Obligatoire pour les sélections en Compétition Internationale</i> <i>En rouge : Kata uniquement pour les Séniors</i>
En gras, les Kata à connaître obligatoirement par les compétiteurs.			

Afdp Nanbudo
 Disponible sur le site nanbudo.eu

Compétition Nanbudo France

2024 – 2025

Contenu technique Randori et Ju Randori individuel

Randori	Ju Randori 1	Ju Randori 2
<i>Randori Ichi No kata</i> <i>Gyaku Randori Ichi No Kata</i> <i>Randori Irimi No kata</i> <i>Gyaku Randori Irimi No Kata</i> <i>Kaiten Randori Ichi No Kata</i> <i>Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata</i> <i>Randori Ni No Kata</i> <i>Gyaku Randori Ni No Kata</i> <i>Randori Yon No Kata (1er combinaison)</i> <i>Randori San No Kata (1er combinaison et 2e Mawashi)</i> <i>Kaiten Randori San No Kata (1er et 2e combinaisons)</i>	<i>Randori Ichi No Kata</i> <i>Randori Irimi No kata</i> <i>Gyaku Randori Ichi No Kata</i> <i>Gyaku Randori Irimi No Kata</i> <i>Randori Ni No Kata</i> <i>Gyaku Randori Ni No Kata</i> <i>Randori San No Kata (1^{er} combinaison et 2e mawashi)</i> <i>Kaiten Randori Ichi No Kata</i> <i>Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata</i> <i>Kaiten Randori San No Kata (1^{er} et 2^{ème} combinaison)</i> <i>Randori Yon No Kata (1er combinaison)</i>	<i>Randori Ichi No Kata</i> <i>Randori Irimi No Kata</i> <i>Gyaku Randori Ichi No Kata</i> <i>Gyaku Randori Irimi No Kata</i> <i>Randori Ni No Kata</i> <i>Gyaku Randori Ni No Kata</i> <i>Randori San No Kata</i> <i>Randori Gyaku Irimi No Kata</i> <i>Randori Sukui No Kata</i> <i>Kaiten Randori Ichi No Kata</i> <i>Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata</i> <i>Kaiten Randori Ni No Kata</i> <i>Gyaku Kaiten Randori Ni No Kata</i> <i>Kaiten Randori San No Kata</i> <i>Randori Yon No Kata</i>
<i>Locale, Régionale</i>	<i>Locale, Régionale, Nationale</i>	<i>Locale, Régionale Nationale Internationale</i>
<i>Accessible jusqu'à ceinture orange incluse</i>	<i>Accessible jusqu'à ceinture bleue incluse</i>	<i>Obligatoire pour les sélections en Compétition Internationale</i> <i>En rouge : Uniquement pour les Séniors</i>

Afdp Nanbudo

Disponible sur le site nanbudo.eu

Compétition Nanbudo France

2024 – 2025

Contenu technique par équipe

Kata/Equipe	
Shihotai	Kata
<i>Shihotai tsuki</i>	<i>Ikkyoku</i>
<i>Shihotai ten</i>	<i>Nanbu Shodan</i>
<i>Shihotai chi</i>	<i>Nanbu Nidan</i>
<i>Shihotai hasu</i>	<i>Nanbu Sandan</i>
<i>Shihotai ki</i>	<i>Nanbu Yondan</i>
<i>Shihotai mizu</i>	<i>Nanbu Godan</i>
	<i>Hyaku Hachi</i>
	<i>Seipai</i>
	<i>Sampo Sho</i>
	<i>Seienchin</i>
	<i>Shin Tajima</i>
	<i>Kaguya Hime</i>

Ju Randori/Équipe
<i>Randori Ichi No Kata</i>
<i>Randori Irimi No Kata</i>
<i>Gyaku Randori Ichi No Kata</i>
<i>Gyaku Randori Irimi No Kata</i>
<i>Randori Ni No Kata</i>
<i>Gyaku Randori Ni No Kata</i>
<i>Randori San No Kata</i>
<i>Randori Gyaku Irimi no Kata</i>
<i>Randori Sukui No Kata</i>
<i>Kaiten Randori Ichi No Kata</i>
<i>Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata</i>
<i>Kaiten Randori Ni No Kata</i>
<i>Gyaku Kaiten Randori Ni No Kata</i>
<i>Kaiten Randori San No Kata</i>
<i>Randori Yon No Kata</i>
<i>Uniquement pour les Cadets/Juniors et Séniors</i>

Afdp Nanbudo
Disponible sur le site nanbudo.eu

Compétition Nanbudo France

2024 – 2025

Techniques autorisées

<i>RANDORI</i>	Tsuki 1	Tsuki 2	Mae geri 1	Mae geri 2	Mawashi geri 1	Mawashi geri 2	Tsuki
<i>Randori Ichi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Randori Ni No Kata</i>	X	X	0	X	X	0	0
<i>Randori San No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	X
<i>Randori Yon No Kata</i>	0	0	0	X	X	X	0
<i>Randori Irimi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Randori Sukui No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Randori Gyaku Irimi No Kata ou Gyaku Sukui No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Kaiten Randori Ichi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Kaiten Randori Ni No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Kaiten Randori San No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Gyaku Randori Ichi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Gyaku Randori Irimi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Gyaku Randori Ni No Kata</i>	X	X	0	X	X	X	X
<i>Gyaku Kaiten Randori Ichi No Kata</i>	0	0	0	0	0	0	0
<i>Gyaku Kaiten Randori Ni No Kata</i>	X	X	0	0	0	0	0
0 = TECHNIQUES AUTORISÉES					Liste officielle (CINDA validation)		
X = TECHNIQUES INTERDITES							

Afdp Nanbudo
Disponible sur le site nanbudo.eu